

Samarbejde med toptrænere

HÅNDBOLD: Det er lykkedes for Birkerød Håndboldklub at skabe et samarbejde af endog meget ædel karakter.

Klubbens talentfulde damejuniorhold som til dagligt trænes af Arne Olsen, har fået kapaciteterne fra FC Københavns dameligahold, Morten Soubak og Jesper Bering til at bistå ved nogle træningspas i løbet af vinteren..

Målet er at udvikle den enkelte spillers kompetencer gennem målrettet træning under ledelse af de to FCK'ere, og ved selvsyn blev pigerne igennem 1½ time intensiv træning sidste tirsdag prøvet af til yderste grænse.

Efter træningen mødte vi de to trænere som meget engageret fortalte om samarbejdet med Birkerøds piger og træner Arne Olsen

Talentet er der slet ingen tvivl om, og vi kan med den samme træning som FCK-ligapigerne får - dog i mindre doser - vise at Birkerøds piger kan flytte sig. Endvidere får Arne Olsen helt naturlig ekstra motivation og inspiration til hans daglige træningspas, så samlet set, er der slet ingen tvivl om at det giver udbytte.

Hver træning sit tema - forsvar - angreb - kontraspil osv., og ifølge pigerne er det bare helt vildt.

Birkerøds piger kom undervejs i forløbet også på besøg hos FCK-pigerne i København for at se dem live.

Det har givet bonus

Om træningen med Soubak og Bering er den direkte årsag til pigernes fornemme turneringsstart skal være usagt, men holdet har efter 3 kampe lagt sig suverænt i spidsen for Dame Junior eliterækken med sejre over Ajax, HIK/KFUM og KVIK, Humlebæk - så mon ikke der allerede nu er sat point ind på kontoen grundet det gode initiativ.

Holdet spiller næste hjemmekamp i aften tirsdag mod naboeerne fra Værløse - kampstart kl. 19.05.



Elitejuniorerne fra Birkerød har indledt samarbejde med FCK-trænerne Morten Soubak og Jesper Bering.